

# La motricité générale



# Définition

**On entend par motricité générale :**

- **Latéralité**
- **Orientation dans l'espace**
- **Structuration spatio - temporelle**
- **Perception du corps et éducation posturale**
- **La coordination motrice**

# La latéralité

## *Définition*

Capacité de déterminer et différencier un côté du corps de l'autre (développer les deux hémisphères).



## L'orientation dans l'espace

### *Définition*

Capacité de percevoir son corps dans l'espace environnant et de percevoir ses segments corporels qui bougent dans cet environnement. Le corps n'est pas un seul bloc .



# Structuration spatio-temporelle

## *Définition*

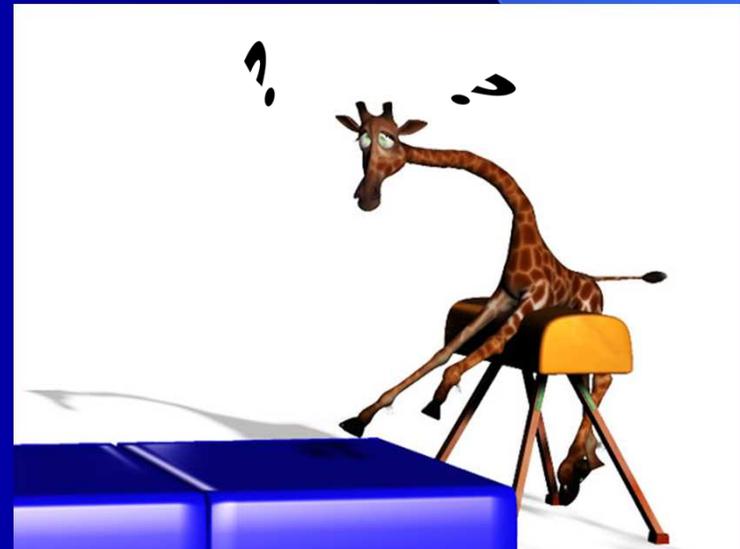
S'orienter dans le temps avec les variantes de vitesse, de durée, avec la distance et l'espace.



# Perception du corps et éducation posturale

## *Définition*

Perception correcte de son corps et de ses membres pour percevoir son schéma corporel.



# Coordination motrice

## *Définition*

Percevoir le schéma corporel,  
avec les notions travaillées  
auparavant

